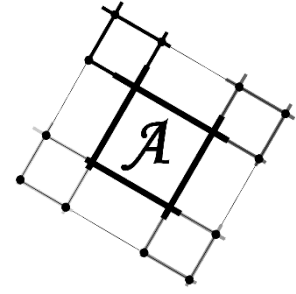


# Onboarding

für Mentees



Hol dir jetzt schon Rückenwind für die Zeit nach der Schule -  
Dein Mentor wartet auf dich!

Du überlegst, wie es nach dem Abi weitergeht – Studium, Ausbildung, Ausland oder etwas ganz anderes? Du fragst dich, ob du als Afraner besondere Vorteile oder Herausforderungen hast?

Dann ist das Mentoring-Programm des Altafranervereins genau das Richtige für dich!

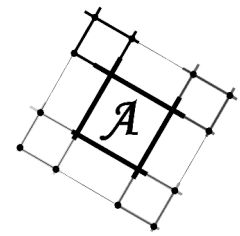
## Was ist das Mentoring-Programm?

Erfahrene ehemalige Afraner:innen (Mentor:innen) begleiten aktuelle Schüler:innen der Oberstufe (Mentees) auf ihrem Weg durch die Sek II und aus der Schule.

Sie teilen ihre Erfahrungen, geben ehrliche Einblicke in Studium, Ausbildung oder Auslandserfahrungen – und helfen dir, eigene Ideen und Ziele zu entwickeln.

## Was bringt dir das?

- Gewinne Klarheit über deine Möglichkeiten nach der Schulzeit.
- Profitiere von persönlicher Beratung zu Studium, Ausbildung, Auslandsaufenthalt, Beruf und Lebensplanung.
- Lerne von den Erfahrungen ehemaliger Schüler:innen, die deine Situation kennen.
- Erhalte individuelle Unterstützung bei deinen Fragen, Unsicherheiten und Entscheidungen.
- Finde eine erwachsene Ansprechperson außerhalb von Schule und Elternhaus



## Wie könnte das aussehen?

Jonas ist in der Oberstufe und noch unsicher, was er nach dem Abi machen möchte.

Er entscheidet sich, am Mentoring-Programm teilzunehmen – und wird mit Annika gematcht, einer Diplomingenieurin mit fünf Jahren Berufserfahrung in einem internationalen Unternehmen. Nebenbei hat sie sogar ein eigenes Start-up gegründet.

Bei ihren Treffen – mal persönlich, mal online – erzählt Annika von ihrem Weg nach dem Abi, welche Entscheidungen sie weitergebracht haben und welche Erfahrungen besonders wertvoll waren. Sie gibt Jonas Einblicke in Studium, Beruf und Gründung und hilft ihm, eigene Ideen zu entwickeln.

Durch die Gespräche bekommt Jonas neue Perspektiven und findet heraus, was ihn wirklich interessiert. Schließlich entscheidet er sich, nach dem Abitur ein Praktikum in Annikas Firma zu machen – und sammelt dort wertvolle erste Berufserfahrungen.

## Wie läuft das ab?

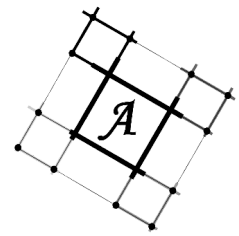
Wenn du beim Mentoring-Programm mitmachen möchtest, läuft das ganz einfach ab:

### 1. Anmeldung:

Schick uns eine kurze Mail an [mentoring@verein-der-altafraner.de](mailto:mentoring@verein-der-altafraner.de). Hänge bitte die ausgefüllte Einverständniserklärung zur Verarbeitung personenbezogener Daten und den Kennenlern-Bogen an – sie sind wichtig, damit wir dich gut zuordnen und vermitteln können.

### 2. Matching:

Auf Grundlage deines Kennenlern-Bogens schlagen wir dir passende Mentor:innen vor.



Alternativ kannst du sie auch beim nächsten Altafraner-Treffen persönlich kennenlernen.

### 3. Kontaktaufnahme:

Wenn du dich für eine:n Mentor:in entschieden hast, nehmt ihr selbstständig Kontakt auf – ob per Mail, online oder bei einem Treffen vor Ort, das bleibt ganz euch überlassen.

### 4. Austausch:

Ihr entscheidet gemeinsam, wie oft und in welcher Form ihr euch austauscht.

(z. B. regelmäßig online, persönlich oder per Mail)

### 5. Vorbereitung:

Überlege dir vor dem ersten Treffen, was dir besonders wichtig ist und was du dir vom Mentoring erhoffst. Dabei kann dir auch unser Fragebogen helfen.

Tipp: Schau dir vorab unser Jugendschutzkonzept an – es ist ein wichtiger Bestandteil des Programms.

## Mehr Infos und Kontakt

Würdest du gern mehr Informationen haben, hast Fragen oder andere Anliegen? Schau gern bei unserem Artikel auf der Website des Vereins der Altafraner vorbei (<https://verein-der-altafraner.de/article/mentoring>) oder schreib uns eine Mail: [mentoring@verein-der-altafraner.de](mailto:mentoring@verein-der-altafraner.de)

## Anhang

- Jugendschutzkonzept
- Datenschutzerklärung und Einverständniserklärung
- Kennenlern-Bogen